

# Kalibra®

Il risultato che desideri,  
*nel modo che fa per te*



2026  
K Alimenti e Integratori

# Come funziona il Metodo Kalibra®

Il Metodo Kalibra® si basa su una **fase chetogenica** iniziale in cui viene **ridotta l'assunzione di carboidrati e grassi**, ma garantita l'assunzione di proteine necessaria per conservare la massa muscolare. Questo sistema induce il corpo ad usare la sua **riserva di grasso come fonte di energia**.

Il monitoraggio dei progressi viene eseguito da Esperti in Nutrizione formati sul Metodo Kalibra®.

Linee guida nutrizionali personalizzate

Efficacia dimostrata scientificamente\*

Supporto di un Esperto in Nutrizione

Ampia gamma di alimenti pronti o facili da preparare

Prodotti da forno privi di dolcificanti intensivi

\*La dieta chetogenica del Metodo Kalibra® è supportata da diversi studi scientifici che dimostrano la sua efficacia nella perdita di peso.

**Con Kalibra® potrai raggiungere il tuo peso sano in modo rapido, sicuro ed efficace, perdendo ciò di cui hai davvero bisogno: il grasso corporeo accumulato, con risultati visibili fin dai primi giorni.**

## Che cos'è la chetosi?

È un **processo naturale del metabolismo basato sull'utilizzo delle riserve di grasso corporeo come fonte di energia** in caso di notevole riduzione dei carboidrati, questo permette di perdere peso sotto forma di grasso.

**Come noterai di essere in chetosi?**

- ✓ Maggiore energia
- ✓ Benessere generale
- ✓ Assenza di fame
- ✓ Perdita di peso rapida



## Perdi peso in modo sano e sicuro, mangiando ciò che ti piace\*

<b>PASTICCERIA</b>	pag. 4
<b>BARRETTE</b>	pag. 6
<b>BEVANDE</b>	pag. 7
<b>FORNO &amp; SNACK</b>	pag. 8
<b>PRIMI</b>	pag. 9
<b>SECONDI</b>	pag. 10
<b>ONE A DAY</b>	pag. 11
<b>EXTRA</b>	pag. 12
<b>MANTENIMENTO</b>	pag. 12
<b>ProteinMax</b>	pag. 13
<b>INTEGRATORI</b>	pag. 14
<b>COFANETTI MIXA &amp; GUSTA</b>	pag. 16
<b>COFANETTI</b>	pag. 18
<b>COFANETTI INTEGRATORI</b>	pag. 19
<b>TABELLA ALLERGENI</b>	pag. 22



### LEGENDA

- Alimento Fast
- Alimento Vegan
- Utilizzo di shaker
- Alimento pronto
- Cottura in padella
- Cottura in acqua
- ONE A DAY: 1 prodotto al giorno con questo simbolo
- Ricco di fibre
- Adatto per sensibilità al lattosio
- Migliore indice chimico

# Perchè scegliere Kalibra®



## Professionisti della Nutrizione al tuo fianco

Uno dei motivi principali del successo del Metodo Kalibra® è la **medicalizzazione del protocollo**: la necessità di essere seguiti da un Esperto in Nutrizione opportunamente formato sul Metodo Kalibra®, che supporta e segue passo passo la persona che intraprende il protocollo, è una vera e propria garanzia di successo e di sicurezza per la salute, aspetti totalmente tralasciati nelle "diete fai da te".



## Un Metodo Sicuro ed Efficace

Fino all'**80% delle persone** che hanno intrapreso il Metodo Kalibra® **hanno raggiunto gli obiettivi concordati** nei tempi prefissati.



## Alimenti di Alta Qualità

Gli **alimenti Kalibra®** sono realizzati con materie prime di eccellente qualità, contengono **proteine ad alto valore biologico** provenienti da latte, uova e legumi ed hanno un'elevata biodisponibilità, garantiscono il corretto apporto proteico e tutti gli aminoacidi necessari in proporzioni ideali.



## \*Un percorso sano e gustoso

Kalibra® offre **un'ampia gamma di alimenti pronti o facili da preparare** dolci e salati per rendere speciale e gustoso ogni pasto e ogni momento della giornata, per perdere peso senza rinunciare al gusto. Inoltre, i prodotti da forno Kalibra® sono privi di dolcificanti intensivi.

## Cos'è l'indice chimico?



**È uno strumento utile per valutare la qualità delle proteine** in base alla loro composizione aminoacidica. **Rappresenta un valore compreso tra 0 e 100**, ottenuto dal rapporto tra la quantità di un dato aminoacido essenziale in un grammo della proteina in esame e la quantità dello stesso aminoacido in un grammo della proteina di riferimento biologica (uovo). **Più è alto questo indice e maggiore sarà la percentuale di aminoacidi essenziali e migliore la qualità delle proteine.**

# PASTICCERIA

## 408 Crêpe al Gusto di Cioccolato e Banana



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,1 g	0,8 g	4,7 g	2,7 g	0,3 g	15 g	0,39 g



## 402 Pancake al Gusto di Limone



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 29 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,8 g	0,3 g	5,5 g	0,9 g	0,6 g	18 g	0,44 g



## 258 Pancake



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,8 g	0,4 g	4,9 g	2 g	1,3 g	15 g	0,33 g



## 224 Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia



€ 15,15 a confezione € 5,05 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 135 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,9 g	0,28 g	5,1 g	0,59 g	0,15 g	16 g	0,41 g



GLUTEN FREE

## 176 Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato



€ 15,15 a confezione € 5,05 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 135 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,9 g	0,5 g	3,8 g	0,7 g	0,6 g	16 g	0,46 g



GLUTEN FREE

**L'attività fisica è fondamentale per la buona riuscita del Metodo Kalibra®**

È raccomandato svolgere attività fisica regolarmente: **semplici esercizi di tonificazione aiutano a migliorare l'aspetto fisico e a mantenere la massa muscolare**, specialmente in quelle aree in cui il grasso tende ad accumularsi: **20-30 minuti 3 volte la settimana**. Progressivamente l'attività fisica può essere intensificata, includendo esercizi cardio-vascolari per continuare a ridurre il grasso corporeo.

## 271 Croissant



€ 10,90 a confezione € 5,45 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 60 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
14 g	7,2 g	7,2 g	0,5 g	4,8 g	7,2 g	15 g	0,45 g



## 272 Muffin Farcito



€ 20,60 a confezione € 5,15 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 60 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
13 g	7,8 g	7,2 g	0,6 g	5,4 g	7,8 g	15 g	0,45 g



## 289 Deli-Cake



€ 18,60 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboiodrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
7,8 g	0,99 g	5,8 g	0,04 g	5,0 g	0,40 g	15 g	1,2 g



GLUTEN FREE

# PASTICCERIA

## 269 Golosi con Gocce di Cioccolato



€ 18,60 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
9,6 g	2,3 g	5,7 g	0,06 g	4,9 g	5,4 g	16 g	0,04 g



## 267 Golosi Gusto Arancia



€ 18,60 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
9,6 g	2,8 g	5,6 g	0,1 g	5,2 g	5,7 g	16 g	0,04 g



## 268 Golosi Gusto Mandorla



€ 18,60 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
9,4 g	2,6 g	5,5 g	0,06 g	4,5 g	5,5 g	16 g	0,02 g



## 259 Croccanti alla Mandorla



€ 14,10 a confezione € 4,70 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 45 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
9,9 g	3,8 g	6,3 g	0,5 g	3,6 g	9,4 g	15 g	0,5 g



## 286 Quadrotto Gusto Cioccolato



€ 21,50 a confezione € 4,30 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 36 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,2 g	6,3 g	5,0 g	0,7 g	2,7 g	15 g	0,14 g



## 282 Quadrotto Gusto Vaniglia



€ 21,50 a confezione € 4,30 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 35 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,0 g	6,0 g	5,0 g	0,7 g	2,5 g	15 g	0,16 g



## 266 Pasticcino all'Arancia Ricoperto di Cioccolato



€ 20,20 a confezione € 5,05 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
10 g	3,2 g	1,1 g	0,08 g	10,4 g	16,2 g	0,01 g



## 261 Choco Balls



€ 19,60 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 39 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
8 g	6,5 g	5 g	1,4 g	7,1 g	15 g	0,33 g



## 260 Bastoncini Ricoperti di Cioccolato



€ 19,60 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
9,9 g	4 g	6,3 g	0,4 g	1,7 g	9,4 g	15 g	0,4 g



# BARRETTE

## 287 Barretta Gusto Brownie



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
5,7 g	2,9 g	5,7 g	1,1 g	4,8 g	11 g	15 g	0,21 g

**GLUTEN FREE**

## 288 Barretta Gusto Cookies & Cream



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
6,6 g	3,4 g	6,6 g	1,2 g	5,3 g	9,2 g	15 g	0,17 g

**GLUTEN FREE**

## 292 Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
5,3 g	2,8 g	5,3 g	0,9 g	4,8 g	11 g	15 g	0,17 g

**GLUTEN FREE**

## 293 Barretta al Gusto di Cioccolato al Latte



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
5,3 g	2,8 g	5,7 g	1,7 g	4,8 g	11 g	15 g	0,18 g

**GLUTEN FREE**

## 294 Barretta al Gusto di Cocco



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
5,7 g	3,1 g	5,7 g	1,1 g	4,8 g	11 g	15 g	0,17 g

**GLUTEN FREE**



**Dormire poco favorisce l'aumento di peso**

perché altera i meccanismi ormonali, **aumentando i valori di grelina** (ormone della fame) e **riducendo** quelli di **leptina** (ormone della sazietà).

## 148 Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciole



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
6,4 g	3,5 g	4,8 g	1,1 g	1,9 g	12,3 g	15 g	0,35 g

**GLUTEN FREE**

## 149 Barretta Croccante Gusto Fragola



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
6,1 g	3,4 g	4,9 g	2 g	1,9 g	11,4 g	15 g	0,35 g

**GLUTEN FREE**

## 297 Mista Barrette



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni

Nella confezione: 1 Barretta al Gusto di cioccolato al latte, 1 Barretta al gusto di cioccolato fondente, 1 Barretta al gusto di cocco, 1 Barretta croccante al gusto cioccolato e nocciole, 1 Barretta croccante al gusto fragola.

**GLUTEN FREE**

# BEVANDE

## 401 Bevanda al Gusto di Vaniglia con Fiocchi Croccanti



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 27,5 g

Acidi  
Grassi 0,7 g  
Grassi Saturi 0,3 g  
Carboidrati 4,5 g  
Zuccheri 0,8 g  
Fibre 1,7 g  
Proteine 18 g  
Sale 0,28 g



GLUTEN FREE

## 262 Bevanda al Gusto di Cappuccino



€ 25,90 a confezione € 3,70 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi  
Grassi 0,5 g  
Grassi Saturi 0,3 g  
Carboidrati 3,2 g  
Zuccheri 2,2 g  
Fibre 1 g  
Proteine 17 g  
Sale 0,41 g



## 256 Cioccolata Calda



€ 25,90 a confezione € 3,70 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi  
Grassi 1,2 g  
Grassi Saturi 0,7 g  
Carboidrati 2,4 g  
Zuccheri 1,3 g  
Fibre 1,8 g  
Proteine 16 g  
Sale 0,64 g



## Bevanda al Cacao

283

FONTE DI VITAMINA B6 E MINERALI  
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

€ 43,35 a confezione € 2,55 a porzione  
Barattolo da 17 porzioni da 23 g

Vitamina B6 Potassio Calcio Fosforo Ferro Rame  
0,21 mg 345 mg 411 mg 264 mg 6,4 mg 0,22 mg  
15% VNR\* 17% VNR\* 51% VNR\* 38% VNR\* 46% VNR\* 22% VNR\*

(Valori Nutritivi di Riferimento).

Acidi  
Grassi 0,74 g  
Grassi Saturi 0,46 g  
Carboidrati 1,9 g  
Zuccheri 0,85 g  
Fibre 2,2 g  
Proteine 15 g  
Sale 0,48 g



GLUTEN FREE

## 56 Milkshake al Gusto Cioccolato



€ 13,80 a confezione € 4,60 a porzione  
Confezione da 3 porzioni da 256 g

Acidi  
Grassi 3,4 g  
Grassi Saturi 2,0 g  
Carboidrati 1,5 g  
Zuccheri 0,8 g  
Fibre 1,5 g  
Proteine 15 g  
Sale 0,75 g



## 295 Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola



€ 9,20 a confezione € 4,60 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 208 g

Acidi  
Grassi 3,2 g  
Grassi Saturi 1,6 g  
Carboidrati 1,9 g  
Zuccheri 1,1 g  
Fibre 2,2 g  
Proteine 15 g  
Sale 0,26 g



GLUTEN FREE

## Consigli di preparazione:

Per gustare al meglio la tua Cioccolata Calda o la tua Bevada al Gusto di Cappuccino Kalibra®, versa il contenuto della busta nello shaker e aggiungi acqua calda (non bollente, così le proteine restano integre!).

Agita bene fino a ottenere una crema liscia. E goditi una colazione buona e leggera.



# FORNO & SNACK

## 281 Focaccina Vegan



€ 17,70 a confezione € 5,90 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
10 g	3,6 g	6,0 g	0,6 g	12 g	15 g	0,90 g



## 400 Fette Vegan Morbide ai Semi



€ 16,80 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 75 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
10 g	3,7 g	6,8 g	0,8 g	17 g	15 g	0,75 g



## 296 Mini Baguette Vegan



€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
8,6 g	3,3 g	6,0 g	1,8 g	14 g	16 g	0,72 g



## 246 Panino al Sesamo



€ 10,80 a confezione € 5,40 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11 g	4,4 g	4,8 g	0,5 g	12 g	15 g	0,9 g



## 291 Fette Tostate



€ 14,80 a confezione € 3,70 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 35 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,9 g	2,2 g	2,5 g	0,4 g	10 g	15 g	0,68 g



## 241 Cracker



€ 25,50 a confezione € 4,25 a porzione

Confezione da 6 porzioni da 45 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,9 g	2,5 g	4,5 g	0,3 g	12 g	15 g	0,65 g



## 234 Schiacciatina al Rosmarino



€ 13,80 a confezione € 4,60 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 40 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
7,4 g	0,8 g	1,5 g	0,1 g	12 g	16 g	0,28 g



GLUTEN FREE

## 252 Piadina



€ 20,60 a confezione € 5,15 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11 g	3,6 g	3,6 g	0,4 g	13 g	15 g	0,54 g



## 243 Grissini



€ 13,65 a confezione € 4,55 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9 g	3,2 g	5 g	0,3 g	16 g	15 g	0,63 g



# FORNO & SNACK

## 245 Snack al Formaggio e Rosmarino



€ 19,20 a confezione | € 4,80 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,5 g	4,5 g	4,5 g	0,5 g	12 g	15 g	0,65 g



## SK Snack al Formaggio



€ 14,40 a confezione | € 4,80 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11 g	6,1 g	4 g	0,5 g	10 g	18 g	0,75 g



## 190 Tortilla Chips al Gusto Formaggio



€ 19,40 a confezione | € 4,85 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 35,7 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,8 g	0,4 g	7 g	0,3 g	5,9 g	16 g	11 g



# PRIMI

## 406 Risoni



€ 19,20 a confezione | € 4,80 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,0 g	0,4 g	7,0 g	0,8 g	23 g	15 g	0,35 g



## 407 Pipe Rigate



€ 14,40 a confezione | € 4,80 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,0 g	0,4 g	7,0 g	0,8 g	23 g	15 g	0,35 g



**Verdure, perché dovremmo mangiarle sempre**



Le verdure sono un alimento fondamentale nella nostra alimentazione, poiché sono ricche di vitamine, sali minerali e fibre, sostanze fondamentali per la salute e il benessere del nostro organismo.

Chiedi al tuo Esperto in Nutrizione quali sono quelle concesse e quali quelle da assumere con limitazione nella fase del Metodo Kalibra® in cui ti trovi.

## 251 Tagliatelle



€ 19,20 a confezione | € 4,80 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,0 g	0,2 g	7,0 g	0,75 g	23 g	15 g	0,35 g



## 250 Penne



€ 14,40 a confezione | € 4,80 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,0 g	0,35 g	7,0 g	0,75 g	23 g	15 g	0,35 g



## 249 Fusilli



€ 14,40 a confezione | € 4,80 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,0 g	0,35 g	7,0 g	0,75 g	23 g	15 g	0,35 g



# PRIMI

## 411 Vellutata Primavera con Crostini



€ 28,35 a confezione € 4,05 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,0 g	0,2 g	3,1 g	0,8 g	0,9 g	17 g	1,5 g



## 168 Vellutata Gusto Funghi



€ 28,35 a confezione € 4,05 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 28 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1 g	0,4 g	3,5 g	1 g	0,7 g	18 g	1,4 g



GLUTEN FREE

## 405 Crema Gusto Piselli



€ 28,35 a confezione € 4,05 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 30 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,1 g	0,8 g	3,9 g	2,7 g	1,5 g	18 g	2,0 g



GLUTEN FREE

## 257 Crema di Verdure



€ 28,35 a confezione € 4,05 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1 g	0,5 g	2,5 g	1,5 g	0,8 g	17 g	1,7 g



# SECONDI

## 410 Purè di Patate

### 274 Vellutate Gusti Misti



€ 28,35 a confezione € 4,05 a porzione  
Confezione da 7 porzioni

Nella confezione: 4 buste di Crema di Verdure, 3 buste di Vellutata gusto Funghi.



€ 27,30 a confezione € 3,90 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,8 g	0,5 g	4,4 g	1,7 g	0,4 g	16 g	0,95 g



## 403 Omelette Gusto Funghi Porcini



€ 27,30 a confezione € 3,90 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 29,5 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,5 g	1,1 g	3,2 g	1,7 g	0,7 g	18 g	0,62 g



GLUTEN FREE

## 409 Omelette Mediterranea



€ 27,30 a confezione € 3,90 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,4 g	0,4 g	1,9 g	0,8 g	0,5 g	18 g	0,97 g



## 284 Omelette Gusto Erbette



€ 27,30 a confezione € 3,90 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 28,5 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,6 g	1,1 g	2,6 g	1,7 g	0,3 g	18 g	0,91 g



GLUTEN FREE

# SECONDI

## 165 Omelette Gusto Formaggio



€ 27,30 a confezione € 3,90 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 31,5 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
4,2 g	1,5 g	4,4 g	1,8 g	0,5 g	18 g	1,29 g



GLUTEN FREE

## 263 Crêpe Gusto Bacon e Formaggio



€ 27,30 a confezione € 3,90 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,7 g	0,6 g	2,8 g	0,9 g	0,2 g	17 g	0,8 g



## 275 Mista Omelette-Crêpe



€ 27,30 a confezione € 3,90 a porzione

Confezione da 7 porzioni

Nella confezione: 3 buste di Crêpe gusto Bacon e Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Erbette.



# PASTICCERIA ONE A DAY

## 273 Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato



€ 20,00 a confezione € 5,00 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
12,5 g	3,8 g	8,4 g	0,31 g	7,04 g	3,57 g	15,5 g	0,04 g



GLUTEN FREE

## 264 Tavoletta Crispy



Non disponibile  
da Giugno a Settembre

€ 22,50 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 45 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Pololi	Fibre	Proteine	Sale
16 g	9 g	5,4 g	0,3 g	4,4 g	5,4 g	15 g	0,25 g



# FORNO & SNACK ONE A DAY

## 146 Chips Gusto Barbecue



€ 11,10 a confezione € 5,55 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 25 g x 2

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
6,5 g	0,6 g	9 g	2,7 g	8,5 g	23 g	1,35 g



GLUTEN FREE

## 277 Choco Crunchy



€ 20,25 a confezione € 4,05 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 42 g

Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
12 g	9,5 g	5,8 g	1,7 g	5,5 g	15 g	0,17 g



# Rallenta

Presta più attenzione a quello che fai in ogni momento.

La fretta favorisce l'attivazione di vecchie abitudini, perché aumenta lo stress e uno dei problemi collaterali è proprio l'alimentazione non sana.



ONE  
ADAY

## Come vanno utilizzati gli "extra" Kalibra®?

Gli alimenti Kalibra® della categoria "EXTRA" non sono prodotti proteici bensì sono **formulati per rendere più piacevole il periodo di dieta**. Il loro utilizzo deve essere moderato: **si consiglia l'assunzione di un paio di cucchiaini**, affinché il contenuto calorico giornaliero rimanga comunque entro i limiti previsti dal Metodo Kalibra®.

### 265 Crema alla Noccia



€ 16,00 a confezione

1 Barattolo da 200 g

Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 20 g

	Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
	6,2 g	1,2 g	3 g	0,3 g	1,9 g	6 g	3,2 g	0,06 g



### 299 Confettura Extra di Albicocche



€ 10,30 a confezione

1 Barattolo da 185 g

Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 15 g

	Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	<0,5 g	<0,1 g	11 g	0,6 g	0,5 g	<0,5 g	0,03 g



## MANTENIMENTO

### 183 Sfogliatine al Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 40,4 g

	Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	9 g	5,7 g	13 g	5,8 g	0,6 g	15 g	0,22 g



### 185 Sfogliatine al Gusto Cioccolato



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 41,9 g

	Acidi Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	9 g	6 g	13 g	5,5 g	1 g	15 g	0,21 g



## Non dimenticare di bere acqua durante il giorno

Sapevi che l'acqua è coinvolta in tutte le funzioni vitali del nostro corpo?

Per compensare l'aumentato fabbisogno durante la terapia dietetica è necessario assumerne circa 2 l al giorno.

**Aumenta il consumo di acqua. Essa facilita la sensazione di sazietà e l'eliminazione dei chetoni.** Puoi assumerla da sola o in infusi, tè e tisane (non zuccherate), evitando quelle alla frutta.

## Il miglior regalo che tu possa farti è credere in te stesso

Ciò è indispensabile per uscire dalla propria zona di comfort ed essere in grado di accettare o operare cambiamenti.

**Non aver paura di tentare o di cadere.**

**Concediti una nuova occasione ogni giorno.**

Impara a godere la vita momento dopo momento, a partire da adesso!



# ProteinMax

Alimento proteico arricchito con vitamine e aminoacidi, appositamente studiato per un corretto apporto proteico, attraverso una formula esclusiva e unica.



- **21 g di proteine/bustina** (di cui 19 g di proteine del siero del latte)
- **4,2 g di leucina/bustina**
- **Alto contenuto di vitamina D3**
- **Alto contenuto di vitamina B12**
- **Con trigliceridi a catena media (MCT)**
- **Senza Acesulfame K**

## ProteinMax

É l'alimento efficace per MAXimizzare i risultati preservando la massa muscolare.

313

**ProteinMax 27,30 €**

7 bustine da 32 g - Peso netto 224 g



MPM

**MEGA ProteinMax**

4 confezioni da 7 bustine da 32 g - Peso netto 224 g

Con l'acquisto di MEGA ProteinMax la spedizione è omaggio

**PREZZO SPECIALE  
105,00 €**

### Indicazioni di utilizzo:

Si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno per 3 mesi accompagnata da attività fisica regolare.

### Consigliato:

Una bustina al giorno al posto dello spuntino oppure a colazione.

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per 32 g	
Energia	1517 kJ / 359 kcal	485 kJ / 115 kcal	
Grassi	5,9 g	1,9 g	
di cui acidi grassi saturi	4,8 g	1,5 g	
Carboidrati	7,3 g	2,3 g	
di cui zuccheri	3,1 g	1,0 g	
Fibre	6,9 g	2,2 g	
Proteine	66 g	21 g	
Sale	0,94 g	0,30 g	
MCT	312,8 mg	100,1 mg	
Vitamine e aminoacidi			*VNR % per 32 g
Vitamina D3	16 µg	5,0 µg	100%
Magnesio	1406 mg	45 mg	12%
Vitamina B12	78 µg	2,5 µg	100%
Alanina	2,6 g	0,9 g	
Arginina	2,5 g	0,8 g	
Acido Aspartico	5,4 g	1,8 g	
Cisteina	11 g	0,4 g	
Acido Glutammico	16,3 g	5,4 g	
Glicina	1,0 g	0,3 g	
Istidina	0,9 g	0,3 g	
Isoleucina	3,1 g	1,0 g	
Leucina	12,7 g	4,2 g	
Lisina	4,7 g	1,6 g	
Metionina	1,9 g	0,6 g	
Fenilalanina	1,7 g	0,5 g	
Prolina	3,1 g	1,0 g	
Serina	2,7 g	0,9 g	
Treonina	3,6 g	1,2 g	
Triptofano	0,9 g	0,3 g	
Tirosina	1,5 g	0,5 g	
Valina	3,1 g	1,0 g	

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

INGREDIENTI: Concentrato di proteine del siero di **LATTE** (emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)), cacao in polvere (15%) (cacao sgrassato, correttore di acidità: carbonato di potassio), preparazione di L-leucina con edulcorante (8%) (L-leucina (91%), edulcorante: glicosidi steviolici da stevia), L-glutamina (7,5%), aromi (contiene **LATTE**), L-arginina α-chetoglutarato (1,8%) (L-arginina 67%), addensante: gomma di xanthan, L-metionina (0,8%), sale marino, carbonato di magnesio, preparazione di trigliceridi a catena media (0,4%) (contiene **LATTE**) (trigliceridi a catena media (70%), correttori di acidità: fosfato dipotassico, tricalcium fosfato), edulcorante: sucralosio, vitamina D3 (colecalciferolo), vitamina B12 (cianocobalamina). Può contenere tracce di: **uova, pesce**.

# INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

## L'importanza dell'integrazione nel Metodo Kalibra®

Nel percorso Kalibra® è fondamentale **integrare il giusto apporto di micronutrienti**, essenziali per mantenere ottimali le funzioni cellulari.

Durante la chetosi, infatti, il corpo sperimenta uno **squilibrio di ioni positivi: sodio, magnesio, potassio e calcio**. Si determina, quindi, un **aumento fisiologico dell'escrezione di sali minerali**, che seguono passivamente **l'eliminazione renale dei corpi chetonici**. Ciò significa che la supplementazione con integratori micronutrizionali **è indispensabile durante le fasi attive**.



### 308 Unicomplex Plus



CompleSSO multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti. Indispensabile nel Metodo Kalibra® per evitare disavanzi grazie al contributo dei micronutrienti necessari. Con dolcificanti.

**€ 31,50 a confezione**

**Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno**

30 bustine per pack

Peso netto per bustina: 7,5 g

Peso netto: 225 g

**Essenziale alla dieta**

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine		%VNR*
Potassio	2000 mg	100%
Calcio	800 mg	100%
Magnesio	375 mg	100%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Manganese	1 mg	50%
Rame	1 mg	100%
Iodio	150 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Vitamina C (Acido Ascorbico)	80 mg	100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	6 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100%
Vitamina B6 (Piridoxina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,1 mg	100%
Vitamina A	800 µg	100%
Vitamina B9 (Acido folico)	200 µg	100%
Vitamina K	75 µg	100%
Vitamina H (Biotina)	50 µg	100%
Vitamina D (Colecalciferolo)	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

### 030063 HMB



Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirato, con edulcoranti.

**€ 39,00 a confezione**

**Dosi raccomandate: 1 stick al giorno**

30 stick per pack

Peso netto per stick: 5 g

Peso netto: 150 g

**Contribuisce al miglioramento della massa muscolare**

Apporti per dose giornaliera per 1 stick

		%VNR*
Calcio	513,75 mg	64%
HMB Idrossimetilbutirato	3 g	

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

### 030058 Sodio



Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

**€ 27,90 a confezione**

**Dosi raccomandate: fino a 3 compresse al giorno**

100 compresse per pack

Peso netto per compressa: 1464,5 mg

Peso netto: 146,45 g

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

Cloruro di sodio	330 mg
------------------	--------

# INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

## 030010 Omega Balance **NEW**



Integratore alimentare a base di olio di pesce in forma di trigliceridi. Fornisce la concentrazione adeguata richiesta per trattare la lipoinfiammazione.

**€ 35,90 a confezione**

**Dosi raccomandate:** 2 capsule al giorno  
40 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 1260 mg  
Peso netto: 50,4 g

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 2 capsule

DHA	700 mg
EPA	500 mg

## 030070 DHA Vita



Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi essenziali.

**€ 21,50 a confezione**

**Dosi raccomandate:** 1 capsula al giorno  
30 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 1363 mg  
Peso netto: 40,9 g

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

DHA (Acido Docosahexaenoico)	500 mg
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	100 mg

## 311 Drenacel-K



Drenacel-K è un integratore alimentare a base di estratti vegetali. Nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

**€ 28,90 a confezione**

**Dosi raccomandate:** 1 bustina al giorno  
14 bustine per pack  
Peso netto per bustina: 3,5 g  
Peso netto: 49 g

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Betulla e.s.	150 mg
Tarassaco e.s.	150 mg
Ananas e.s.	150 mg
Ibisco e.s.	150 mg
Tè verde e.s.	150 mg
Fucus e.s.	75 mg
Papaia e.s.	150 mg
Ortosiphon e.s.	150 mg
Spirea ulmaria e.s.	150 mg
Guaranà e.s.	12,375 mg
Caffeina	3,75 mg

## 030203 Cellulite Gel



Il Cellulite Gel contiene un'alta concentrazione di 7 principi attivi lipolitici e vasodilatatori che agiscono in sinergia per ridurre il grasso sottocutaneo.

### TRIPLO AZIONE:

**Lipolitica:** grazie alla sua formulazione attiva, mobilita gli acidi grassi dagli adipociti, accelerando la combustione del grasso immagazzinato in essi. **Tonificante:** aiuta a tonificare la pelle di addome, cosce, glutei e braccia. **Drenante:** favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.

**€ 32,00 a confezione**

**Dosi raccomandate:** un'applicazione al giorno  
Peso netto: 200 ml

**Riduce le adiposità localizzate e migliora la qualità della pelle**

### Ingredienti

L-carnitina	2,5%
Alga rossa (Corallina officinalis)	1%
Vite rossa (Vitis vinifera)	1%
Caffeina	0,8%
Fosfatidilcolina	0,1%
Metil nicotato	0,05%
Glicerina	

# Mixa & Gusta



## Scopri "Mixa & Gusta": Il Tuo Cofanetto Personalizzato!

### Come funziona?

**Scegli** un minimo di due assortimenti Mixa & Gusta.

**Dolci Delizie**: per i tuoi momenti di dolce piacere.

**Salati Golosi**: per gusti saporiti e irresistibili.

**Fast**: l'aiuto rapido e gustoso nel tuo percorso di dimagrimento.

**Gluten Free**: per goderti i migliori prodotti senza glutine.

**Componi il Tuo Mix**: abbina i tuoi due Mixa & Gusta preferiti e crea una combinazione unica che si adatti perfettamente ai tuoi gusti e alle tue esigenze.

**Aggiungi Unicomplex Plus**: per garantire la giusta dose quotidiana di vitamine e sali minerali.

**Gusta la Qualità**: ogni Mixa e Gusta è composto da pasti con ingredienti selezionati e di alta qualità.

### Perché scegliere "Mixa & Gusta"?

**Personalizzazione**: sei tu a decidere la combinazione perfetta per te.

**Varietà**: scopri nuovi sapori e mix deliziosi ogni volta.

**Convenienza**: approfitta di un prezzo speciale con un cofanetto creato su misura.

## Ordina ora e trasforma ogni pasto in un'esperienza unica!

# Cofanetti Mixa & Gusta



MGD

## Mixa & Gusta Dolci Delizie\*:

7 giorni di Metodo Kalibra®  
da 3 pasti

272	Muffin Farcito	4 porzioni
56	Milkshake al Gusto Cioccolato	3 porzioni
259	Croccanti alla Mandorla	3 porzioni
269	Golosi con Gocce di Cioccolato	4 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
295	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	2 porzioni

MGS

## Mixa & Gusta Salati Golosi\*:

7 giorni di Metodo Kalibra®  
da 3 pasti

291	Fette Tostate	4 porzioni
234	Schiacciatina al Rosmarino	3 porzioni
190	Tortilla Chips al Gusto Formaggio	4 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
252	Piadina	4 porzioni
250	Penne	3 porzioni

MGF

## Mixa & Gusta Fast\*:

7 giorni di Metodo Kalibra®  
da 3 pasti

262	Bevanda al Gusto di Cappuccino	7 porzioni
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
56	Milkshake al Gusto Cioccolato	3 porzioni
108	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	1 porzione
275	Mista Omelette-Crêpe	7 porzioni

MGG

## Mixa & Gusta Gluten Free\*:

7 giorni di Metodo Kalibra®  
da 3 pasti

224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
176	Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato	3 porzioni
288	Barretta Gusto Cookies & Cream	5 porzioni
234	Schiacciatina al Rosmarino	3 porzioni
284	Omelette Gusto Erbette	7 porzioni

Componi il tuo cofanetto personalizzato scegliendo  
2 Mixa & Gusta, infine aggiungi Unicomplex Plus!



**2 Mixa & Gusta + 1 Unicomplex Plus**

anziché ~~€ 226,08~~

**FORMULA  
RISPARMIO € 169,00  
E SPEDIZIONE GRATUITA**

\*Il prezzo speciale di 169,00€ è valido esclusivamente per l'acquisto minimo di 2 Mixa & Gusta + 1 confezione di Unicomplex Plus (14 gg di trattamento).

L'offerta è valida solo per ordini telefonici e tramite mail.

# Cofanetti



## Maxicofanetto Classic

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 4 pasti

MC521 anziché € ~~300,35~~  
FORMULA RISPARMIO € **230,00**

COLAZIONE		
256	Cioccolata Calda	7 porzioni
271	Croissant	2 porzioni
291	Fette Tostate	4 porzioni
108	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	1 porzione
PRANZO		
274	Vellutate gusti Misti	7 porzioni
250	Penne	3 porzioni
400	Fette Vegan morbide ai semi	4 porzioni
SNACK		
190	Tortilla Chips al Gusto Formaggio	4 porzioni
282	Quadrotto Gusto Vaniglia	5 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
CENA		
275	Mista Omelette-Crêpe	7 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
251	Tagliatelle	4 porzioni
EXTRA		
299	Confettura Extra di Albicocche	12 porzioni
INTEGRATORI		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni
030070	DHA Vita	30 porzioni

## Cofanetto MAX

Ideale per 21 giorni, per preservare la massa muscolare con Metodo Kalibra®

MAX21 anziché € ~~332,40~~  
FORMULA RISPARMIO € **259,00**

COLAZIONE		
313	Protein MAX	21 porzioni
PRANZO o CENA		
281	Focaccina Vegan	3 porzioni
234	Schiacciatina al Rosmarino	3 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
245	Snack al Formaggio e Rosmarino	4 porzioni
190	Tortilla Chips al Gusto Formaggio	4 porzioni
400	Fette Vegan Morbide ai Semi	4 porzioni
SNACK		
282	Quadrotto Gusto Vaniglia	5 porzioni
289	Deli-Cake	4 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
258	Pancake	7 porzioni
INTEGRATORI		
308	Unicomplex Plus	60 porzioni

Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.

Gli alimenti Kalibra® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero totale di pasti giornalieri. La suddivisione è indicativa. L'assortimento potrebbe variare in base alla disponibilità dei prodotti.

## Cofanetto Ready To Eat

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 3 pasti

RTE anziché € ~~225,05~~  
FORMULA RISPARMIO € **169,00**

COLAZIONE		
269	Golosi con Gocce di Cioccolato	4 porzioni
272	Muffin Farcito	4 porzioni
260	Bastoncini Ricoperti di Cioccolato	4 porzioni
295	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	2 porzioni
PRANZO o CENA		
251	Tagliatelle	4 porzioni
291	Fette Tostate	4 porzioni
252	Piadina	4 porzioni
246	Panino al Sesamo	2 porzioni
SNACK		
241	Cracker	6 porzioni
SK	Snack al Formaggio	3 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
INTEGRATORI		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni

## Cofanetto Fast

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® fast da 4 pasti

HPN anziché € ~~283,65~~  
FORMULA RISPARMIO € **215,00**

COLAZIONE		
262	Bevanda al Gusto di Cappuccino	7 porzioni
256	Cioccolata Calda	7 porzioni
PRANZO e CENA		
274	Vellutate gusti Misti	14 porzioni
275	Mista Omelette-Crêpe	14 porzioni
SNACK		
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
258	Pancake	7 porzioni
56	Milkshake al Gusto Cioccolato	3 porzioni
108	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	1 porzione
INTEGRATORI		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni
311	Drenacel-K	14 porzioni

## Cofanetto Break

Ideale per le tue pause golose con Metodo Kalibra®

BRK anziché € ~~152,95~~  
FORMULA RISPARMIO € **115,00**

COLAZIONE		
262	Bevanda al Gusto di Cappuccino	7 porzioni
259	Croccanti alla Mandorla	3 porzioni
289	Deli-Cake	4 porzioni
SNACK		
234	Schiacciatina al Rosmarino	3 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
176	Dessert Pronto al Gusto Cioccolato	3 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
INTEGRATORI		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni

# Cofanetti Integratori



## Cofanetto Base (30 giorni)

Per un apporto micronutrizionale completo

**PBASE** anziché € 101,24  
FORMULA RISPARMIO € **85,00**

### INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 2)	60 porzioni
030058	Sodio (dose giornaliera: 2)	60 porzioni
030070	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	30 porzioni

## Cofanetto Healthy (60 giorni)

Contribuisce alla normale salute cardiovascolare e muscolare

**KHP** anziché € 184,00  
FORMULA RISPARMIO € **145,00**

### INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030070	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	60 porzioni

## Cofanetto Prevention (60 giorni)

Contribuisce alla protezione e prevenzione della perdita della massa muscolare

**KPP** anziché € 141,00  
FORMULA RISPARMIO € **112,00**

### INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	60 porzioni

## Cofanetto Max Protection **NEW**

(28 giorni)

Ottimizza gli esiti del trattamento attraverso il mantenimento della massa magra

**MAXPRO** anziché € 162,20  
FORMULA RISPARMIO € **135,00**

### INTEGRATORI

313	Protein MAX (dose giornaliera: 1)	28 porzioni
308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	30 porzioni
030070	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	30 porzioni

## Cofanetto Mega HMB (90 giorni)

Contribuisce alla protezione della massa muscolare nel lungo periodo

**KPH** anziché € 117,00  
FORMULA RISPARMIO € **115,00**

### INTEGRATORI

030063	HMB (dose giornaliera: 1)	90 porzioni
--------	---------------------------	-------------

## Cofanetto Muscle

Contribuisce al dimagrimento e al potenziamento della massa muscolare

**KMP** anziché € 125,70  
FORMULA RISPARMIO € **105,00**

### ALIMENTI E INTEGRATORI

283	Bevanda al Cacao	34 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	30 porzioni



Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.

# Kalibra®

## Scopri il nuovo Ricettario Kalibra®



Kalibra®  
RICETTARIO



Scopri come trasformare il tuo percorso dietetico  
in un viaggio di sapori!

Con Kalibra® porti in tavola un'esplosione di **gusto** e **creatività**: tante ricette sfiziose, dolci e salate, pensate per rendere i tuoi pasti sani, colorati e irresistibili. **Mangiare bene non è mai stato così piacevole!**



INQUADRA IL QR CODE CON LA FOTOCAMERA DEL TUO SMARTPHONE



# Kalibra® DIET

Grazie all'esclusiva tecnologia Kalibra®, sarai accompagnato durante tutto il percorso verso il tuo obiettivo di peso.

**Kalibra Diet** permetterà di:



Accedere a contenuti relativi a:

- ✓ Informazioni sul Metodo
- ✓ Linee guida e consigli nutrizionali
- ✓ Video tutorial di attività fisica
- ✓ Ricette con gli alimenti Kalibra®
- ✓ Blog Kalibra®



Offrire maggiore personalizzazione del trattamento.



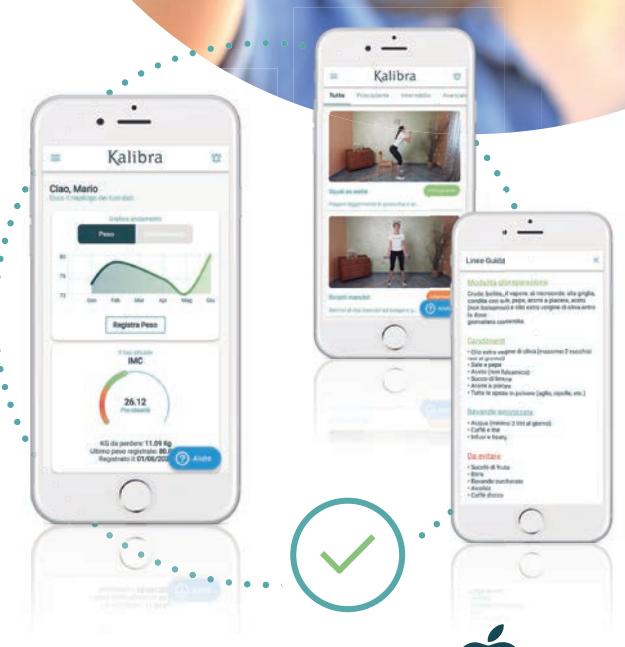
Migliorare l'aderenza e l'efficacia del trattamento



Seguire l'evoluzione del peso e della circonferenza vita.



Accedere allo shop online sul sito [www.kalibradiet.com](http://www.kalibradiet.com)

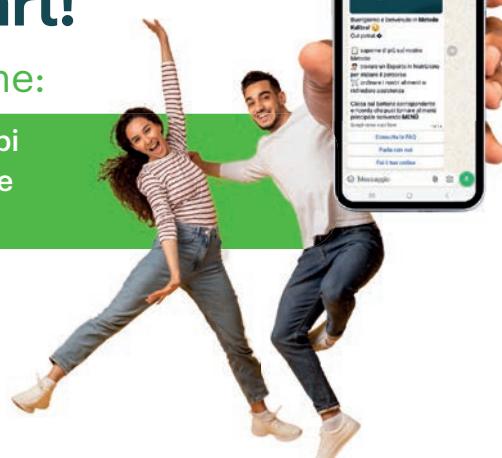


Scarica l'esclusiva App digitale di Kalibra®

## Da oggi siamo più smart!

Scansiona il QR code e scopri come:

- Chiedere informazioni o risolvere i tuoi dubbi
- Trovare l'Esperto in Nutrizione più vicino a te
- Fare un ordine quando e dove vuoi tu\*



**Cosa stai aspettando?  
Provalo subito!**

INQUADRA IL QR CODE CON LA FOTOCAMERA DEL TUO SMARTPHONE PER CHATTARE CON NOI!



\* È sempre necessario essere in possesso di una prescrizione valida del proprio Esperto in Nutrizione



# ELENCO ALLERGENI

Prodotto	GLUTINE	UOVA	FRUTTA AGLUSCIO	LATTE	SOIA	ARACHIDI	SEDANO	SENAPE	SOLFITI	PESCE	CROSTACEI	MOLLUSCHI	SESAMO	LUPINO
<b>PASTICCERIA</b>														
Crêpe al Gusto di Cioccolato e Banana	.	.	T	.	.		T			T				
Pancake al Gusto di Limone	.	.		.	T									
Pancake	.	.	T	.	T		T			T	T			
Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia <i>gf</i>				.	.									
Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato <i>gf</i>				.	.									
Croissant	.	.	T	.	T	T		T					T	T
Muffin Farcito	.	.	.	.	T	T		T					T	T
Deli-Cake <i>gf</i>		.	.	.	.	T		T	T				T	
Golosi con Gocce di Cioccolato	.	.	T	.	.	T		T					T	
Golosi Gusto Arancia	.	.	T	.	T	T		T					T	
Golosi Gusto Mandorla	.	.	.	.	.	T		T					T	
Croccanti alla Mandorla	.	.	.	.	T	T		T					T	T
Quadrotto Gusto Cioccolato	.		T	.	.									
Quadrotto Gusto Vaniglia	.		T	.	.									
Pasticcino all'Arancia Ricoperto di Cioccolato	.	.	T	.	.	T		T					T	
Choco Balls	T		T	.	.									
Bastoncini Ricoperti di Cioccolato	.	.	T	.		T		T					T	T
<b>BARRETTE</b>														
Barretta Gusto Brownie <i>gf</i>					T	.	.							
Barretta Gusto Cookies & Cream <i>gf</i>					T	.	.							
Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente <i>gf</i>					T	.	.							
Barretta al gusto di Cioccolato al Latte <i>gf</i>					T	.	.							
Barretta al Gusto di Cocco <i>gf</i>					T	.	.							
Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola <i>gf</i>	T	.	.	.	T									
Barretta Croccante Gusto Fragola <i>gf</i>	T	T	.	.										
Mista Barrette <i>gf</i>	T	.	.	.										
<b>BEVANDE</b>														
Bevanda al Gusto di Vaniglia con Fiocchi Croccanti <i>gf</i>		T		.	.									
Bevanda al Gusto di Cappuccino	.	T	T	.	T		T			T	T			
Cioccolata calda	T	T	T	.	T		T							
Bevanda al Cacao <i>gf</i>					.									
Milkshake al Gusto Cioccolato					.	T								
Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola <i>gf</i>		T		.	T									
<b>FORNO &amp; SNACK</b>														
Focaccina Vegan	.	T	T	T		T		T					T	T
Fette Vegan Morbide ai Semi	.	T	T	T	T	T		T					.	T
Mini Baguette Vegan	.	T	T	T		T		T					T	T
Panino al Sesamo	.	.	T	T		T							.	T
Fette Tostate	.	.	T	T	T			T					T	T
Cracker	.	.	T	.		T		T					.	T
Schiacciatina al Rosmarino <i>gf</i>		.	T	.	T	T							T	
Piadina	.		T	T		T		T					T	T
Grissini	.	.	T	.		T		T					T	T
Snack al Formaggio e Rosmarino	.		T	.		T		T					T	T
Snack al Formaggio	.	.	T	.	T	T							T	T
Tortilla Chips al Gusto Formaggio	T	T		.	.		T	T	T					

# ELENCO ALLERGENI

Prodotto	GLUTINE	UOVA	FRUTTA AGLUSCIO	LATTE	SOIA	ARACHIDI	SEDANO	SENAPE	SOLFITI	PESCE	CROSTACEI	MOLLUSCHI	SESAMO	LUPINO
<b>PRIMI</b>														
Risoni	•	T	T	T	T			T					T	T
Pipe Rigate	•	T	T	T	T			T					T	T
Tagliatelle	•	T	T	T	T			T					T	T
Penne	•	T	T	T	T			T					T	T
Fusilli	•	T	T	T	T			T					T	T
Vellutata Primavera con Crostini	•	T	T	T	•	•	•			T				
Crema Gusto Piselli <i>gf</i>		T		•	•			T	T					
Crema di Verdure	•	T	T	•	•	•	•			T	T			
Vellutata Gusto Funghi <i>gf</i>		T		•	•	•	•	•	•	T				
Vellutate gusti Misti	•	T	T	•	•	•	•	T		T	T			
<b>SECONDI</b>														
Purè di Patate	•	T	T	•	T		T			T				
Omelette Gusto Funghi Porcini <i>gf</i>		•		•	T		T	T						
Omelette Mediterranea	T	•	T	•	T		T			T				
Omelette gusto Erbette <i>gf</i>		•		•	T		T	T						
Omelette gusto Formaggio <i>gf</i>		•		•	T		T	T						
Crêpe gusto Bacon e Formaggio	•	•	T	•	T		T			T				
Mista Omelette-Crêpe	•	•	T	•	T		T	T		T				
<b>ONE A DAY PASTICCERIA</b>														
Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato <i>gf</i> <b>ONE A DAY</b>		•	T	•	•	T							T	
Tavoletta Crispy <b>ONE A DAY</b>		T	T	•		T							T	T
<b>ONE A DAY FORNO &amp; SNACK</b>														
Chips Gusto Barbecue <b>ONE A DAY</b>	•	T		•	•		T	T						
<b>ONE A DAY BARRETTE</b>														
Choco Crunchy <b>ONE A DAY</b>	•		T	•	•									
<b>EXTRA</b>														
Crema alla Nocciola	T	T	•	•	T	T							T	T
Confettura Extra di Albicocche					T									
<b>MANTENIMENTO</b>														
Sfogliatine al gusto Vaniglia	•		T	•	•									
Sfogliatine al gusto Cioccolato	•		T	•	•									
<b>NOVITÀ</b>														
Protein Max <i>gf</i>		T		•	•					T				
<b>INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI</b>														
Omega Balance														
Unicomplex Plus														
HMB K-Line		T		T	T					T				
Sodio														
DHA Vita										•				
Drenacel-K														
Cellulite Gel														

# Inizia il viaggio verso il tuo obiettivo di Peso Sano

Come ordinare gli alimenti Kalibra® e gli integratori micronutrizionali

**Il vostro Esperto in Nutrizione** una volta effettuata la visita e concordato il piano nutrizionale **vi autorizzerà l'ordine dei prodotti assegnandovi il proprio codice** (permesso ad effettuare l'ordine).



TELEFONO  
0172 648000



EMAIL

ordini@kalibradiet.com



su WHATSAPP  
al numero  
340 3539011



SHOP ON LINE  
[www.kalibradiet.com](http://www.kalibradiet.com)

Indicando:

- **Numero del modulo**  
(in alto a sinistra sul vostro modulo)
- **Codice dell'Esperto**  
(in alto a destra sul modulo)
- **Descrizione articoli e quantità desiderata**
- **Nome · Cognome · Codice fiscale**
- **Indirizzo di spedizione**
- **Modalità di pagamento**

È possibile inoltre inviare una mail allegando il modulo d'ordine compilato.



Ad ogni primo ordine in omaggio  
uno shaker per la preparazione  
degli alimenti

Ogni ordine eseguito dalle 9,00 alle 16,00 dal lunedì al venerdì sarà consegnato entro 72 h (escluso sabato, festivi e isole). Gli ordini effettuati il sabato (solo on line) partiranno dalla nostra sede il lunedì successivo.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi:

**CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).

**CARTA DI CREDITO / BONIFICO** (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta o effettuare un bonifico, in modo rapido, affidabile e sicuro).

Visita il nostro nuovo sito [www.kalibradiet.com](http://www.kalibradiet.com)



Metodokalibra



Metodo Kalibra